

**REVISED FIBROMYALGIA IMPACT QUESTIONNAIRE (FIQR) – VERSÃO PORTUGUÊS BRASILEIRO**

Data da avaliação: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_. Avaliador: \_\_\_\_\_.

NOME DO PARTICIPANTE (SOCIAL): _____	ID: _____	DATA DE NASCIMENTO: ___/___/___
--------------------------------------	-----------	---------------------------------

**INSTRUÇÕES PARA OS PACIENTES**

Para cada questão, marque um “X” na caixa que melhor indica o quanto a fibromialgia dificultou a realização das seguintes atividades nos últimos 7 dias. Se você não realizou uma atividade específica nos últimos 7 dias, avalie a dificuldade para a última vez que você executou a atividade. Se você não conseguir realizar uma atividade, marque a última caixa.

Para cada uma das nove perguntas a seguir, marque a caixa que melhor indica o quanto a fibromialgia dificultou a realização de cada uma das seguintes atividades nos últimos 7 dias:

1 - Escovar ou pentear os cabelos?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE
2 - Caminhar por 20 minutos sem parar?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE
3 - Preparar uma refeição caseira?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE
4 - Passar o aspirador de pó ou esfregar ou varrer o chão?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE
5 - Levantar e carregar uma sacola de mercado cheia?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE
6 - Subir um lance de escadas?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE
7 - Trocar a roupa de cama?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE
8 - Ficar sentado(a) continuamente por 45 minutos?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE
9 - Sair para compras de comida ou de roupas?	SEM DIFICULDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA DIFICULDADE

Para cada uma das duas perguntas a seguir, marque a opção que melhor descreve o impacto geral da sua fibromialgia nos últimos 7 dias:

1 - Fui impedido(a) de finalizar a maioria de minhas tarefas/objetivos da semana?	NUNCA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	SEMPRE
2 - Senti-me totalmente dominado(a) pelos meus sintomas de fibromialgia?	NUNCA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	SEMPRE

Para cada uma das 10 perguntas a seguir, marque a caixa que melhor indica a intensidade dos seus sintomas de fibromialgia nos últimos 7 dias:

1 - Por favor, avalie de zero a dez o seu nível de dor?	SEM DOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DOR INSUPOORTÁVEL
2 - Por favor, avalie de zero a dez o seu grau de disposição?	MUITA ENERGIA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	SEM ENERGIA
3 - Por favor, avalie de zero a dez a rigidez do seu corpo?	SEM RIGIDEZ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	RIGIDEZ SEVERA
4 - Por favor, avalie de zero a dez o seu sono?	ACORDEI DESCANSADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ACORDEI MUITO CANSADO
5 - Por favor, avalie de zero a dez o seu nível de depressão?	SEM DEPRESSÃO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITO DEPRIMIDO
6 - Por favor, avalie de zero a dez o seu nível de memória?	BOA MEMÓRIA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MEMÓRIA MUITO FRACA
7 - Por favor, avalie de zero a dez seu nível de ansiedade?	SEM ANSIEDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITO ANSIOSO
8 - Por favor, avalie de zero a dez o seu nível de sensibilidade à dor?	SEM SENSIBILIDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITA SENSIBILIDADE
9 - Por favor, avalie de zero a dez o seu nível de equilíbrio?	SEM DESEQUILÍBRIO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DESEQUILÍBRIO GRAVE
10 - Por favor, avalie de zero a dez o seu nível de sensibilidade, levando em consideração: ruídos altos, luzes fortes, cheiros ou o frio?	SEM SENSIBILIDADE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	SENSIBILIDADE EXTREMA

**OBRIGADO POR COMPLETAR ESTE QUESTIONÁRIO**

**REFERÊNCIA**

Bennett RM, Friend R, Jones KD, Ward R, Han BK, Ross RL. The Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQR): validation and psychometric properties. *Arthritis Res Ther.* 2009;11(4):R120.

Paiva ES, Heymann RE, Rezende MC, Helfenstein M Jr, Martinez JE, Provenza JR, Ranzolin A, de Assis MR, Pasqualin VD, Bennett RM. A Brazilian Portuguese version of the Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQR): a validation study. *Clin Rheumatol.* 2013 Aug;32(8):1199-206.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
FACULDADE DE MEDICINA  
Departamento de Fisioterapia

[www.gaipa.ufc.br](http://www.gaipa.ufc.br)



## INSTRUÇÕES PARA CÁLCULO DA PONTUAÇÃO DO FIQR

O FIQR é um questionário composto por 21 itens, divididos em três domínios (função 0-30, impacto geral 0-20 e intensidade dos sintomas 0-50), utilizado para avaliar a capacidade física e funcionalidade de indivíduos com fibromialgia. Todas as perguntas são apresentadas como escalas numéricas de 11 pontos com caixas, de 0 a 10, sendo 0 "melhor" e 10 "pior". Os pacientes devem ser instruídos a contextualizar as perguntas com base nos últimos 7 dias. Sua pontuação total vai de 0-100, sendo quanto maior pior.

**Pontuação:** A soma do FIQR total é a soma das três pontuações de domínio modificadas (máximo de 30 + 20 + 50 = 100), ou seja, a pontuação total para função (variação de 0 a 90) é dividida por 3, a pontuação total para impacto geral (variação de 0 a 20) não é alterada e a pontuação total para sintomas (variação de 0 a 100) é dividida por 2.

FIQ-R Total (0-100) = \_\_\_\_\_.

FIQ-R Função (0-30): \_\_\_\_\_ / 3 = \_\_\_\_\_.

FIQ-R Impacto geral (0-20) = \_\_\_\_\_.

FIQ-R Intensidade dos sintomas (0-50): \_\_\_\_\_ / 2 = \_\_\_\_\_.

PONTUAÇÃO	PONTO DE CORTE	MCID
0-100, > pior	≤58 pontos indica que o paciente considera o seu estado clínico aceitável ( <a href="#">Salaffi et al., 2023</a> )	- 14.0% ou - 8.1 pontos na escala (0-100) ( <a href="#">Bennett et al., 2009</a> ; <a href="#">Wang et al., 2018</a> )

### REFERÊNCIA

Bennett RM, Friend R, Jones KD, Ward R, Han BK, Ross RL. The Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQR): validation and psychometric properties. [Arthritis Res Ther.](#) 2009;11(4):R120.

Salaffi F et al Determining the PASS cut-off points for the FIQR, FASmod and PSD in patients with fibromyalgia: a registry-based study. [Clin Exp Rheumatol.](#) 2023 Jun;41(6):1275-1282.

Wang C, Schmid CH, Fielding RA, Harvey WF, Reid KF, Price LL, Driban JB, Kalish R, Rones R, McAlindon T. Effect of tai chi versus aerobic exercise for fibromyalgia: comparative effectiveness randomized controlled trial. [BMJ.](#) 2018 Mar 21;360:k851.

