

LOWER EXTREMITY FUNCTIONAL SCALE (LEFS) – VERSÃO PORTUGUÊS BRASILEIRO

Data da avaliação: ___/___/____. Avaliador: _____.

NOME DO PARTICIPANTE (SOCIAL): _____

ID: _____ DATA DE NASCIMENTO: / /

Estamos interessados em saber se você tem tido alguma dificuldade para realizar as atividades listadas abaixo, devido aos problemas com os seus membros inferiores. Por favor, marque uma resposta para cada atividade.

Hoje, você tem ou teria alguma dificuldade com:

Atividade	Extrema dificuldade ou incapacidade de realizar a atividade	Bastante dificuldade	Moderada dificuldade	Pouca dificuldade	Nenhuma dificuldade
Qualquer uma do seu trabalho normal, tarefas domésticas ou nas atividades escolares	0	1	2	3	4
Seu passatempo predileto, atividades recreacionais ou esportivas	0	1	2	3	4
Entrar ou sair do banho	0	1	2	3	4
Caminhar entre os quartos	0	1	2	3	4
Calçar seus sapatos ou meias	0	1	2	3	4
Agachar-se	0	1	2	3	4
Levantar um objeto, como uma sacola de compra do chão	0	1	2	3	4
Realizar atividades domésticas leves	0	1	2	3	4
Realizar atividades domésticas pesadas	0	1	2	3	4
Entrar ou sair do carro	0	1	2	3	4
Andar dois quarteirões	0	1	2	3	4
Andar aproximadamente 1,5 km	0	1	2	3	4
Subir ou descer 10 graus (aproximadamente um lance de escadas)	0	1	2	3	4
Ficar em pé durante uma hora	0	1	2	3	4
Ficar sentado durante uma hora	0	1	2	3	4
Correr em terreno plano	0	1	2	3	4
Correr em terreno irregular	0	1	2	3	4
Mudar de direção enquanto corre rapidamente	0	1	2	3	4
Pular	0	1	2	3	4
Rolar na cama	0	1	2	3	4

Pontuação: _____

(Pontuação mínima para melhora – 11 pontos).

REFERÊNCIA

Binkley JM et al. The Lower Extremity Functional Scale (LEFS): scale development, measurement properties, and clinical application. North American Orthopaedic Rehabilitation Research Network. *Phys Ther*. 1999 Apr;79(4):371-83.

Pereira LM et al. Translation, cross-cultural adaptation and analysis of the psychometric properties of the lower extremity functional scale (LEFS): LEFS- BRAZIL. *Braz J Phys Ther*. 2013;17:272–80.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
FACULDADE DE MEDICINA
Departamento de Fisioterapia

www.gaipa.ufc.br

GAIPA
Grupo de Atenção Integral e Pesquisa em
Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa

INSTRUÇÕES PARA CÁLCULO DA PONTUAÇÃO DO LEFS.

O LEFS é um questionário composto por 20 itens desenvolvido para avaliar a funcionalidade dos membros inferiores. Cada item possui uma escala de cinco pontos (0 a 4), onde 0 indica dificuldade extrema, ou incapacidade de realizar a atividade, e 4 indica nenhuma dificuldade. A pontuação total varia de 0 a 80, sendo quanto maior a pontuação melhor, indicando máxima função dos membros inferiores. Os participantes são solicitados a relatar seus problemas atuais com os membros inferiores.

A pontuação final do instrumento deve ser obtida por meio da soma simples das pontuações atribuídas a cada um dos 20 itens.

PONTO DE CORTE	MCID
	↑ 09 pontos (Binkley JM et al, 1999. Phys Ther).

REFERÊNCIAS:

Binkley JM et al. The Lower Extremity Functional Scale (LEFS): scale development, measurement properties, and clinical application. North American Orthopaedic Rehabilitation Research Network. [Phys Ther](#). 1999 Apr;79(4):371-83.

Watson CJ et al. Reliability and responsiveness of the lower extremity functional scale and the anterior knee pain scale in patients with anterior knee pain. [J Orthop Sports Phys Ther](#). 2005 Mar;35(3):136-46.

Zhang Y et al. Clinically most relevant psychometric properties of the Lower Extremity Functional Scale: a systematic review. [Disabil Rehabil](#). 2025 Apr;47(8):1932-1938.

GAIIPA
Grupo de Atenção Integral e Pesquisa em
Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
FACULDADE DE MEDICINA
Departamento de Fisioterapia

www.gaipa.ufc.br

GAIIPA
Grupo de Atenção Integral e Pesquisa em
Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa