

# QUESTIONÁRIO DE QUALIDADE DE VIDA WHOQOL-ABREVIADO (*the World Health Organization Quality of Life assessment short-form*) – VERSÃO PORTUGUÊS BRASIL

Data da avaliação: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_. Avaliador: \_\_\_\_\_.

NOME DO PARTICIPANTE (INICIAIS):	ID:	DATA DE NASCIMENTO: / /
----------------------------------	-----	-------------------------

## INSTRUÇÕES

Este questionário é sobre como você se sente a respeito de sua qualidade de vida, saúde e outras áreas de sua vida. **Por favor, responda a todas as questões.** Se você não tem certeza sobre que resposta dar em uma questão, por favor, escolha entre as alternativas a que lhe parece mais apropriada. Esta, muitas vezes, poderá ser sua primeira escolha.

Por favor, tenha em mente seus valores, aspirações, prazeres e preocupações. Nós estamos perguntando o que você acha de sua vida, tomando como referência as **duas últimas semanas.**

Por favor, leia cada questão, veja o que você acha e circule no número e lhe parece a melhor resposta.

	MUITO RUIM	RUIM	NEM RUIM NEM BOA	BOA	MUITO BOA
01. Como você avaliaria sua qualidade de vida?	1	2	3	4	5
	MUITO INSATISFEITO	INSATIFEITO	NEM SATISFEITO NEM INSATISFEITO	SATISFEITO	MUITO SATISFEITO
02. Quão satisfeito(a) você está com a sua saúde?	1	2	3	4	5

As questões seguintes são sobre **o quanto** você tem sentido algumas coisas nas últimas duas semanas.

	NADA	MUITO POUCO	MAIS OU MENOS	BASTANTE	EXTREMA- MENTE
03. Em que medida você acha que sua dor (física) impede você de fazer o que você precisa?	1	2	3	4	5
04. O quanto você precisa de algum tratamento médico para levar sua vida diária?	1	2	3	4	5
05. O quanto você aproveita a vida?	1	2	3	4	5
06. Em que medida você acha que a sua vida tem sentido?	1	2	3	4	5
07. O quanto você consegue se concentrar?	1	2	3	4	5
08. Quão seguro(a) você se sente em sua vida diária?	1	2	3	4	5
09. Quão saudável é o seu ambiente físico (clima, barulho, poluição, atrativos)?	1	2	3	4	5

As questões seguintes perguntam sobre **quão completamente** você tem sentido ou é capaz de fazer certas coisas nestas últimas duas semanas.

	NADA	MUITO POUCO	MÉDIO	MUITO	COMPLETA- MENTE
10. Você tem energia suficiente para seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
11. Você é capaz de aceitar sua aparência física?	1	2	3	4	5
12. Você tem dinheiro suficiente para satisfazer suas necessidades?	1	2	3	4	5
13. Quão disponíveis para você estão as informações que precisa no seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
14. Em que medida você tem oportunidades de atividade de lazer?	1	2	3	4	5



As questões seguintes perguntam sobre **quão bem ou satisfeito** você se sentiu a respeito de vários aspectos de sua vida nas últimas duas semanas.

	MUITO RUIM	RUIM	NEM RUIM NEM BOM	BOM	MUITO BOM
15. Quão bem você é capaz de se locomover?	1	2	3	4	5
	MUITO INSATISFEITO	INSATISFEITO	NEM SATISFEITO NEM INSATISFEITO	SATISFEITO	MUITO SATISFEITO
16. Quão satisfeito(a) você está com o seu sono?	1	2	3	4	5
17. Quão satisfeito(a) você está com sua capacidade de desempenhar as atividades do seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
18. Quão satisfeito(a) você está com sua capacidade para o trabalho?	1	2	3	4	5
19. Quão satisfeito(a) você está consigo mesmo?	1	2	3	4	5
20. Quão satisfeito(a) você está com suas relações pessoais (amigos, parentes, conhecidos, colegas)?	1	2	3	4	5
21. Quão satisfeito(a) você está com sua vida sexual?	1	2	3	4	5
22. Quão satisfeito(a) você está com o apoio que você recebe de seus amigos?	1	2	3	4	5
23. Quão satisfeito(a) você está com as condições do local onde mora?	1	2	3	4	5
24. Quão satisfeito(a) você está com o seu acesso aos serviços de saúde?	1	2	3	4	5
25. Quão satisfeito(a) você está com o seu meio de transporte?	1	2	3	4	5

As questões seguintes referem-se a **com que frequência** você sentiu ou experimentou certas coisas nas últimas duas semanas.

	NUNCA	ALGUMAS VEZES	FREQUENTE MENTE	MUITO FREQUENTE MENTE	SEMPRE
26. Com que frequência você tem sentimentos negativos tais como mau humor, desespero, ansiedade, depressão?	1	2	3	4	5

Modo de aplicação do questionário: [ ] Autoaplicado; [ ] Entrevista; [ ] Administrada a um respondente substituto (proxy).

Alguém lhe ajudou a preencher este questionário?.....

Quanto tempo você levou para preencher este questionário? .....

### OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO

#### REFERÊNCIA

The Whoqol Group. Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assessment. *Psychol Med.* 1998 May;28(3):551-8.

Fleck MP, Louzada S, Xavier M, Chachamovich E, Vieira G, Santos L, Pinzon V. Aplicação da versão em português do instrumento abreviado de avaliação da qualidade de vida "WHOQOL-bref". *Rev Saude Publica.* 2000 Apr;34(2):178-83.

#### CÁLCULO

Antes de calcular a pontuação é necessário recodificar os valores das questões invertidas 3, 4 e 26 para (1=5), (2=4), (3=3), (4=2), (5=1). Para o cálculo da **pontuação simples** (4-20), é necessário somar os valores de cada questão, dividir pela quantidade de questões (Q) e multiplicar por 4. A pontuação simples pode ser **convertida** em uma escala de 0 (pior) a 100 (melhor) pontos, sendo quanto maior a pontuação melhor a percepção da qualidade de vida (Pedroso et al. *Revista Brasileira de Qualidade de Vida.* 2010):

Escore geral: Pontuação simples (média aritmética simples)\*4 = . Conversão para escala 0-100 (Pontuação simples -4)\*(100/16) =

Físico [(Q3+4+10+15+16+17+18)/7]\*4 = . 0-100 =

Relações sociais [(Q20+21+22)/3]\*4 = . 0-100 =

Psicológico [(Q5+6+7+11+19+26)/6]\*4 = . 0-100 =

Meio ambiente [(Q8+9+12+13+14+23+24+25)/8]\*4 = . 0-100 =



## INTERPRETAÇÃO DO WHOQOL-ABREVIADO

O WHOQOL-Bref é um instrumento genérico de qualidade de vida composto por 26 itens divididos em quatro domínios, sendo dois itens da Faceta Geral, que descrevem a Qualidade de Vida Geral (questão 01) e a Saúde Geral (questão 02). Os domínios representam Saúde Física (sete itens), Saúde Psicológica (seis itens), Relações Sociais (três itens) e Meio Ambiente (oito itens). A somatória de cada questão pode ser realizada através da pontuação simples (4-20) e da pontuação convertida em escala (0-100). Pontuações mais altas indicam melhor Qualidade de Vida.

PONTO DE CORTE	MCID
<60 pontos (0-100) é preditivo para rastreio de idosos com provável pior qualidade de vida e insatisfeitos com a saúde (Silva et al. <a href="#">Rev Saúde Pública</a> . 2014)	Faixas para cada domínio (4-20) em pacientes com neurofibromatose: <ul style="list-style-type: none"><li>• Físico (3.9-7.3),</li><li>• Psicológico (4.7-8.1),</li><li>• Social (2.6-5.9) e</li><li>• Ambiental (4.1-6.6).</li></ul> (Pietrzykowski et al. <a href="#">Qual Life Res</a> . 2024)

### REFERÊNCIAS

Silva PAB, Soares SM, Santos JFG, Silva LB. Cut-off point for WHOQOL-bref as a measure of quality of life of older adults. [Rev Saúde Pública](#). 2014;48:390–7.

Pietrzykowski MO, Vranceanu AM, Macklin EA, Mace RA. Minimal clinically important difference in the World Health Organization Quality of Life Brief (WHOQOL-BREF) for adults with neurofibromatosis. [Qual Life Res](#). 2024 May;33(5):1233-1240.

de Mol M, Visser S, Aerts JGJV, Lodder P, de Vries J, den Oudsten BL. Satisfactory results of a psychometric analysis and calculation of minimal clinically important differences of the World Health Organization quality of life-BREF questionnaire in an observational cohort study with lung cancer and mesothelioma patients. [BMC Cancer](#). 2018 Nov 26;18(1):1173.

Pedroso B, Pilatti LA, Gutierrez GL, Picinin CT. Cálculo dos escores e estatística descritiva do WHOQOL-bref através do Microsoft Excel. [Revista Brasileira de Qualidade de Vida](#). 2010;2.



WHOQOL-abreviado - Formulário versão remota < <a href="https://forms.gle/PLaWAPxvZ1spWUi76">https://forms.gle/PLaWAPxvZ1spWUi76</a> >.	Planilha com somatória da pontuação

### Como citar

Projeto GAIPA UFC. **WHOQOL-ABREVIADO**. Fortaleza: UFC, 2024. Disponível em: <https://gaipa.ufc.br/pt/sobre-o-gaipa/arquivos-do-projeto-gaipa-ufc/>. Acesso em: 14 maio 2024.



## ALTERNATIVAS PARA RESPOSTAS DO WHOQOL-BREF

### QUESTÃO 01

MUITO RUIM	RUIM	NEM RUIM NEM BOA	BOA	MUITO BOA
1	2	3	4	5

### QUESTÃO 02

MUITO INSATISFEITO	INSATISFEITO	NEM SATISFEITO NEM INSATISFEITO	SATISFEITO	MUITO SATISFEITO
1	2	3	4	5

### QUESTÕES 03-09

NADA	MUITO POUCO	MAIS OU MENOS	BASTANTE	EXTREMA- MENTE
1	2	3	4	5

### QUESTÕES 10-14

NADA	MUITO POUCO	MÉDIO	MUITO	COMPLETA- MENTE
1	2	3	4	5

### QUESTÃO 15

MUITO RUIM	RUIM	NEM RUIM NEM BOM	BOM	MUITO BOM
1	2	3	4	5

### QUESTÕES 16-25

MUITO INSATISFEITO	INSATISFEITO	NEM SATISFEITO NEM INSATISFEITO	SATISFEITO	MUITO SATISFEITO
1	2	3	4	5

### QUESTÃO 26

NUNCA	ALGUMAS VEZES	FREQUENTEM ENTE	MUITO FREQUENTEM ENTE	SEMPRE
1	2	3	4	5

### Como citar

Projeto GAIPA UFC. **WHOQOL-ABREVIADO**. Fortaleza: UFC, 2024. Disponível em: <https://gaipa.ufc.br/pt/sobre-o-gaipa/arquivos-do-projeto-gaipa-ufc/>. Acesso em: 14 maio 2024.

