

**QUESTIONÁRIO DE INCAPACIDADE ESPECÍFICA PARA DOR LOMBAR - ROLAND MORRIS DISABILITY  
QUESTIONNAIRE (RMDQ) – VERSÃO PORTUGUÊS BRASIL**

Data da avaliação: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_. Avaliador: \_\_\_\_\_.

NOME DO PARTICIPANTE (INICIAIS):	ID:	DATA DE NASCIMENTO: / /
----------------------------------	-----	-------------------------

**Instruções:** Quando suas costas doem, você pode encontrar dificuldade em fazer algumas coisas que normalmente. Esta lista possui algumas frases que as pessoas têm utilizado para se descreverem quando sentem dores nas costas. Quando você ouvir estas frases pode notar que algumas se destacam por descrever você **hoje**. Ao ouvir a lista pense em você **hoje**. Quando você ouvir uma frase que descreve você **hoje**, responda **sim**. Se a frase não descreve você, então responda não e siga para a próxima frase. Lembre-se, responda sim apenas à frase que tiver certeza que descreve você **hoje**.

Nº	QUESTÕES	SIM	NÃO
1.	Fico em casa a maior parte do tempo por causa de minhas costas.	1	0
2.	Mudo de posição frequentemente tentando deixar minhas costas confortáveis.	1	0
3.	Ando mais devagar que o habitual por causa de minhas costas.	1	0
4.	Por causa de minhas costas eu não estou fazendo nenhum dos meus trabalhos que geralmente faço em casa.	1	0
5.	Por causa de minhas costas, eu uso o corrimão para subir escadas.	1	0
6.	Por causa de minhas costas, eu me deito para descansar mais frequentemente.	1	0
7.	Por causa de minhas costas, eu tenho que me apoiar em alguma coisa para me levantar de uma cadeira normal.	1	0
8.	Por causa de minhas costas, tento conseguir com que outras pessoas façam as coisas por mim.	1	0
9.	Eu me visto mais lentamente que o habitual por causa de minhas costas.	1	0
10.	Eu somente fico em pé por períodos curtos de tempo por causa de minhas costas.	1	0
11.	Por causa de minhas costas evito me abaixar ou me ajoelhar.	1	0
12.	Encontro dificuldades em me levantar de uma cadeira por causa de minhas costas.	1	0
13.	As minhas costas doem quase que o tempo todo.	1	0
14.	Tenho dificuldade em me virar na cama por causa das minhas costas.	1	0
15.	Meu apetite não é muito bom por causa das dores em minhas costas.	1	0
16.	Tenho problemas para colocar minhas meias por causa das dores em minhas costas.	1	0
17.	Caminho apenas curtas distâncias por causa de minhas dores nas costas.	1	0
18.	Não durmo tão bem por causa de minhas costas.	1	0
19.	Por causa de minhas dores nas costas, eu me visto com ajuda de outras pessoas.	1	0
20.	Fico sentado a maior parte do dia por causa de minhas costas.	1	0
21.	Evito trabalhos pesados em casa por causa de minhas costas.	1	0
22.	Por causa das dores em minhas costas, fico mais irritado e mal humorado com as pessoas do que o habitual.	1	0
23.	Por causa de minhas costas, eu subo escadas mais vagorosamente do que o habitual.	1	0
24.	Fico na cama a maior parte do tempo por causa de minhas costas.	1	0

**Pontuação:** \_\_\_\_\_

REFERÊNCIAS

Roland M, Morris R. A study of the natural history of low-back pain. Part II: development of guidelines for trials of treatment in primary care. [Spine \(Phila Pa 1976\)](#). 1983;8:145–50.

Nusbaum L, Natour J, Ferraz MB, Goldenberg J. Translation, adaptation and validation of the Roland-Morris questionnaire - Brazil Roland-Morris. [Braz J Med Biol Res](#). 2001;34:203–10.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
FACULDADE DE MEDICINA  
Departamento de Fisioterapia

[www.gaipa.ufc.br](http://www.gaipa.ufc.br)



## PARÂMETROS PARA INTERPRETAÇÃO DO RMDQ

O RMDQ possui um escore de 0 (sem incapacidade) a 24 (máxima incapacidade) pontos, sendo quanto maior a pontuação pior a percepção de incapacidade.

PONTO DE CORTE	MCID
≥ 14 pontos para presença de incapacidade (Roland, Morris. <a href="#">Spine. 1983</a> ; Fhuero et al. <a href="#">J Chiropr Med. 2021</a> )	Redução ≥ 30% (7,2 pontos); Melhora definitiva = ≥ 30% RMDQ + ↓ dor; Melhora possível = ≥ 30% RMDQ + sem melhora dor; Sem melhora = < 30% RMDQ. (Jordan et al. <a href="#">J Clin Epidemiol. 2006</a> )

### REFERÊNCIAS

- Fuhro FF, Fagundes FRC, Manzoni ACT, Cabral CMN. Discriminative and Predictive Analysis of the Brazilian Version of the Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire (ÖMPSQ) Short-Form in Patients With Low Back Pain. [J Chiropr Med. 2021 Dec;20\(4\):191-198.](#)
- Jordan K, Dunn KM, Lewis M, Croft P. A minimal clinically important difference was derived for the Roland-Morris Disability Questionnaire for low back pain. [J Clin Epidemiol. 2006 Jan;59\(1\):45-52.](#)
- Roland M, Morris R. A study of the natural history of low-back pain. Part II: development of guidelines for trials of treatment in primary care. [Spine \(Phila Pa 1976\). 1983 Mar;8\(2\):145-50.](#)

### Como citar

Projeto GAIPA UFC. **RMDQ**. Fortaleza: UFC, 2024. Disponível em: <https://gaipa.ufc.br/pt/sobre-o-gaipa/arquivos-do-projeto-gaipa-ufc/>. Acesso em: 14 maio 2024.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
FACULDADE DE MEDICINA  
Departamento de Fisioterapia

[www.gaipa.ufc.br](http://www.gaipa.ufc.br)

**GAIPA**  
Grupo de Atenção Integral e Pesquisa em  
Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa